

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
Espinacas salteadas Albóndigas jardinera Fruta	Borrajá rehogada Merluza en salsa de marisco Lácteo	Brócoli con ajos Roti de pavo en salsa Triturado de frutas	Cardo rehogado Bacalao al orio con tomate Lácteo	Judías pintas con verduras Lomo de cinta en salsa de champiñones Fruta	Alcachofas con velouté de jamón Calamares encebollados Lácteo	Coliflor con pimentón Pollo asado con pimientos Cuajada
Sopa de estrellas Lácteo	Guisantes salteados Fruta	Menestra de verduras Yogur natural	Tortilla francesa con loncha de queso Fruta	Judías verdes rehogadas sin patata Lácteo	Sopa minestrone Fruta	Acelgas rehogadas Lácteo
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
Menestra con tomate Merluza en salsa verde Lácteo	Borrajá rehogada Lomo a la plancha con pimientos Piña en su jugo	Brócoli con ajos Estofado de pavo Lácteo	Lentejas con arroz Pollo guisado Fruta	Acelgas rehogadas Albóndigas con tomate Lácteo	Col de hoja rehogada Salmón a la Navarra Fruta	Guisantes salteados Lomo plancha con champiñones Cuajada
Guisantes con jamón Fruta	Sopa de ave con fideos Lácteo	Cardo rehogado Fruta	Menestra de verduras Lácteo	Sopa de picadillo de huevo Fruta	Judías verdes salteadas Lácteo	Coliflor salteada Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
Borrajá rehogada Pechugas plancha con champiñones Fruta	Espinacas rehogadas Bacalao a la vizcaína Lácteo	Coles de Bruselas con jamón Pollo asado con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas sin patata Hamburguesa a la jardinera Quesito con mermelada	Empedrado de garbanzos Merluza plancha con limón Fruta	Guisantes a la francesa Magro de cerdo al curry Lácteo	Coliflor con pimentón Pescadilla en salsa marinera Cuajada
Cardo rehogado Lácteo	Huevos al plato Fruta	Sopa de verduras Lácteo	Acelgas rehogadas Fruta	Brócoli salteado Lácteo	Menestra de verduras Fruta	Sopa de cocido Lácteo
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
Judías verdes rehogadas Albóndigas jardinera Lácteo	Cardo rehogado Pechuga de pavo a la plancha con pimientos Fruta	Brócoli salteado Jamoncitos de pollo con pimientos Lácteo	Lentejas con arroz Lomo a la riojana Fruta	Ensalada de vainas Besugo negro escabechado <i>Tarta de cumpleaños (sin azúcar)</i>	Cardo rehogado Pavo guisado Fruta	Menestra con tomate Pechugas a la plancha con champiñones Cuajada
Espinacas rehogadas Fruta	Tortilla francesa con loncha de queso Lácteo	Borrajá Fruta	Coliflor con pimentón Lácteo	Guisantes salteados Fruta	Sopa de picadillo de huevo Lácteo	Tortilla francesa con loncha de york Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
Coliflor salteada con bacon Bacalao ajoarriero Fruta	Acelgas con pimentón Huevos duros con tallos y guisantes Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas a la naranja Fruta	Espinacas salteadas Salmón al horno con verduras Lácteo	Menestra de verduras Estofado de magro Fruta	Judías pintas con verduras Longaniza asada con pimientos Lácteo	Coles de bruselas Merluza en salsa piquillo Cuajada
Sopa de ave con fideos Lácteo	Judías verdes rehogadas sin patata Fruta	Borrajá con ajos Lácteo	Guisantes con jamón Fruta	Judías verdes salteadas Lácteo	Sopa de estrellas Fruta	Cardo rehogado Lácteo