



AGOSTO 2025



DIETA: DIABÉTICO

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
Salmorejo Jamoncitos de pollo pepitoria Lácteo	Judías blancas con chorizo Merluza en salsa verde Fruta	Cardo rehogado Magro guisado con ciruelas Fruta	Borraja con ajos Merluza plancha con limón Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con tomate Lácteo	Lentejas estofadas Merluza plancha con pimientos Fruta	Borraja rehogada Pechugas plancha con champiñones Cuajada
Ensalada de vainas Fruta	Tortilla francesa con loncha de queso Lácteo	Acelgas rehogadas Lácteo	Pisto de verduras Lácteo	Sopa de ave con fideos Fruta	Pollo asado con pimientos Lácteo	Tortilla francesa con lama de pavo Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
Menestra Salmón al horno con hortalizas Lácteo	Brócoli salteado Huevos rotos con jamón Fruta	Borraja con jamón (sin patata) Merluza en salsa de gambas Lácteo	Judías verdes salteadas Tortilla francesa con loncha de york Fruta	Borraja con jamón Bacalao ajoarriero Lácteo	Lentejas con verduras Lomo sajonia con zanahoria baby Fruta	Menestra de verduras Pollo al chilindrón Cuajada
Sopa minestrone Fruta	Guisantes con jamón Lácteo	Sopa de pescado Fruta	Espinacas rehogadas Lácteo	Acelgas rehogadas Fruta	Coliflor salteada Lácteo	Cardo rehogado Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
Judías verdes con jamón Merluza plancha con limón Lácteo	Alubias pintas estofadas Pollo asado con pimientos Fruta	Espinacas salteadas Lomo plancha con champiñones Lácteo	Lentejas con verduras Pavo a la plancha con pimientos Fruta	Ensalada alemana Estofado de magro Lácteo	Acelgas rehogadas Albóndigas con tomate Fruta	Menestra a la aragonesa Jamoncitos de pollo con pimientos Cuajada
Pisto de verduras Fruta	Sopa de verduras Lácteo	Tortilla francesa con loncha de queso Fruta	Coles de bruselas salteadas Lácteo	Cardo rehogado Fruta	Sopa de pescado Lácteo	Guisantes salteados Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
Gazpacho Roti de pavo en salsa Lácteo	Judías verdes Merluza al horno con verduras Fruta	Menestra de verduras Estofado de ternera Lácteo	Borraja rehogada Bacalao al orio con tomate Fruta	Acelgas rehogadas Lomo a la plancha con pimientos Lácteo	Lentejas con verduras Pavo guisado Fruta	Brócoli con ajos Hamburguesa a la jardinera Cuajada
Espinacas salteadas Fruta	Brócoli con ajos Lácteo	Surtido de fiambre Fruta	Sopa de cocido Lácteo	Judías verdes rehogadas sin patata Fruta	Guisantes a la francesa Lácteo	Espinacas rehogadas Fruta

*Este menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa