



# AGOSTO 2025



DIETA: BASAL

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
Salmorejo Jamonicos de pollo pepitoria Lácteo	Judías blancas con chorizo Merluza en salsa verde Fruta	Migas a la pastora Magro guisado con ciruelas Quesito con mermelada	Tallarines al wok Empanada de atún Fruta	Judías verdes portuguesa Salchichas con tomate Lácteo	Arroz mixto San marino con pimientos Fruta	Borraja con patatas Pechugas empanadas con champiñones Natillas
Ensalada de vainas Fruta	Tortilla de patata con loncha de queso Lácteo	Acelgas con patata Lácteo	Vichyssoise Lácteo	Sopa de ave con fideos Fruta	Menestra a la aragonesa Lácteo	Canelones Rossini Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
Coditos con chorizo Salmón al horno con hortalizas Lácteo	Brócoli salteado Huevos rotos con virutas de jamón Fruta	Arroz milanesa Merluza en salsa de gambas Lácteo	Judías verdes salteadas Tortilla española con loncha de york Fruta	Fideuá de verduras Bacalao ajoarriero Tarta	Lentejas con verduras Lomo sajonia con zanahoria baby Fruta	Menestra de verduras Pollo al chilindrón Cuajada
Sopa minestrone Fruta	Guisantes con jamón Lácteo	Sopa de pescado Fruta	Puré de verduras Lácteo	Acelgas con patata Fruta	Coliflor salteada Lácteo	Ensalada de pasta Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
Judías verdes con jamón Merluza a la romana con limón Lácteo	Alubias pintas estofadas Muslo de pollo asado con patatas panadera Quesito con mermelada	Macarrones napolitana Cordon bleu con pimientos Lácteo	Lentejas con verduras Hamburguesa de calamar con pimientos Fruta	Ensalada alemana Estofado de magro Lácteo	Acelgas con patata Albóndigas con tomate Fruta	Canelones de carne Jamonicos de pollo al horno con patatas Flan
Crema de espárragos Fruta	Sopa castellana Lácteo	Tortilla de chorizo con loncha de queso Fruta	Coles de Bruselas salteadas Lácteo	Crema de zanahoria Fruta	Sopa de pescado Lácteo	Guisantes salteados Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
Gazpacho Roti de pavo en salsa Lácteo	Fideuá mixta Merluza al horno con verduras Boer Choco	Menestra de verduras Estofado de ternera Lácteo	Borraja con patatas Bacalao al orio con tomate Fruta	Arroz a la cubana con huevo Libritos de jamón y queso con pimientos Lácteo	Lentejas con verduras Pavo guisado con verduras Fruta	Patatas bravas Hamburguesa a la jardinera Natillas
Crema de espinacas Fruta	Brócoli con ajos Lácteo	Surtido de fiambre Fruta	Sopa de cocido Lácteo	Judías verdes con patata Fruta	Guisantes a la francesa Lácteo	Puré de verduras Fruta

\*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa