



# JULIO 2025



DIETA: TRITURADO

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
TT: Menestra TT: Salmón Lácteo	TT: Brócoli TT: ternera Triturado de frutas	TT: Garbanzos TT: Merluza Triturado de frutas	TT: judía verde TT: huevo Triturado de frutas	TT: acelgas TT: Bacalao Lácteo	TT: Lentejas TT: Lomo Triturado de frutas	TT: Menestra TT: Pollo Natillas
Crema de verduras Triturado de frutas	TT: Guisantes Lácteo	TT: Verduras Lácteo	Puré de verduras Lácteo	TT: acelgas Triturado de frutas	TT: Coliflor Lácteo	TT: verduras Triturado de frutas
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
TT: judía verde TT: Merluza Lácteo	Crema de alubias TT: Merluza Triturado de frutas	TT: espinacas TT: Lomo Lácteo	TT: Lentejas TT: pavo Triturado de frutas	TT: Crema de verduras TT: Magro Lácteo	TT: Verduras TT: Magro Triturado de frutas	TT: Brócoli TT: pollo Cuajada
Crema de espárragos Triturado de frutas	TT: Calabacín Lácteo	TT: Huevo Triturado de frutas	TT: Coles de bruselas Lácteo	Crema de zanahoria Triturado de frutas	TT: Pavo Lácteo	TT: Guisantes Triturado de frutas
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
TT: garbanzos TT: Merluza Lácteo	TT: merluza TT: Brócoli Triturado de frutas	TT: Menestra TT: Ternera Lácteo	TT: Borraja TT: bacalao Triturado de frutas	TT: acelgas TT: Lomo Lácteo	TT: Lentejas TT: Pavo Triturado de frutas	Puré de patata TT: ternera Flan
Crema de espinacas Triturado de frutas	TT: pavo Lácteo	TT: Lomo Triturado de frutas	TT: Calabacín Lácteo	TT: judía verde Triturado de frutas	TT: Guisantes Lácteo	Puré de verduras Triturado de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
TT: Calabacín  TT: Lomo Lácteo	TT: Brócoli  TT: Pollo Triturado de frutas	TT: Verduras  TT: Trucha Lácteo	TT: puerros  TT: pollo Triturado de frutas	TT: acelgas  TT: Lomo Lácteo	TT: Alubias  TT: Merluza Triturado de frutas	TT: verduras  TT: magro Flan
TT: Menestra Triturado de frutas	TT: pavo Lácteo	TT: Crema de verduras Triturado de frutas	TT: Ternera Lácteo	Vichyssoise Triturado de frutas	TT: Brócoli Lácteo	TT: judía verde Triturado de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
TT: Coles de bruselas  TT: Lomo Lácteo	TT: Judía verde  TT: Pollo Triturado de frutas	TT: Judía verde  TT: Pechugas Lácteo	TT: Lentejas  TT: Salmón Triturado de frutas	TT: Cardo  TT: Huevo Lácteo	TT: brócoli  TT: merluza Triturado de frutas	Puré de patata  TT: Pollo Natillas
TT: Brócoli Triturado de frutas	TT: Guisantes Lácteo	Crema de gambas Triturado de frutas	Puré de verduras Lácteo	TT: judía verde Triturado de frutas	Crema de verduras Lácteo	TT: Espinacas Triturado de frutas

\*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa