

		JUEVES 1		VIERNES 2		SABADO 3		DOMINGO 4					
		Judías verdes rehogadas sin patata Tortilla francesa con lama de queso Fruta	Alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo con pimientos Lácteo	Ensalada tropical Merluza a la kosquera Fruta	Espinacas con jamón Albóndigas jardinera Cuajada								
		Sopa de verduras Lácteo	Pisto de verduras Fruta	Cardo rehogado Lácteo	Menestra rehogada Fruta								
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9		SABADO 10		DOMINGO 11	
Coles de bruselas salteadas Estofado de ternera Lácteo	Judías verdes Solomillo al roquefort Fruta	Borraja rehogada con ajos Huevos rotos con jamón Lácteo	Lentejas con verduras Bacalao ajoarriero Fruta	Cardo rehogado Pollo asado con pimientos Lácteo	Sopa de ave Salchichas con tomate Fruta	Brócoli con cebolla y ajo Calamares en su tinta Cuajada							
Sopa minestrone Fruta	Guisantes salteados Lácteo	Caella al horno con cebolla Fruta	Menestra de verduras Lácteo	Judías verdes rehogadas sin patata Fruta	Sopa de pescado Lácteo	Espinacas salteadas Fruta							
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16		SABADO 17		DOMINGO 18	
Coliflor salteada con bacon Merluza con espárragos trigueros Lácteo	Garbanzos con espinacas Magro guisado con ciruelas Fruta	Cardo rehogado Jamoncitos de pollo pepitoria Lácteo	Borraja con ajos Lomo en salsa de zanahoria Fruta	Judías verdes rehogadas sin patata Caella al horno con cebolla Lácteo	Coles de Bruselas Pechugas a la plancha con guarnición Fruta	Berenjena rellena Tortilla francesa con pimientos Cuajada							
Ensalada de vainas Fruta	Sopa de cocido Lácteo	Acelgas rehogadas Fruta	Pisto de verduras Lácteo	Sopa de ave con fideos Fruta	Menestra a la aragonesa Lácteo	Borraja rehogada Fruta							
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23		SABADO 24		DOMINGO 25	
Brócoli salteado Lomo a la riojana Lácteo	Menestra Hamburguesa con huevo y pimiento Fruta	Garbanzos con callos Merluza en salsa de gambas Lácteo	Judías verdes salteadas Pavo a la plancha con champiñones Fruta	Brócoli con ajos Bacalao ajoarriero Lácteo	Lentejas con verduras Lomo sajonia con zanahoria baby Fruta	Pollo al chilindrón Cuajada							
Sopa minestrone Fruta	Guisantes con jamón Lácteo	Sopa de ave con fideos Fruta	Pisto de verduras Lácteo	Acelgas rehogadas Fruta	Huevos duros con tallos y guisantes Lácteo	Ensalada de pasta Fruta							
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30		SÁBADO 31			
Judías verdes con jamón Merluza plancha con limón Lácteo	Alubias pintas estofadas Pollo asado con pimientos Fruta	Espinacas salteadas Caella al horno con cebolla Lácteo	Lentejas con verduras Pavo a la plancha con pimientos Fruta	Ensalada alemana Magro estofado con pimientos Lácteo	Acelgas rehogadas Albóndigas con tomate Fruta								
Menestra de verduras Fruta	Sopa de verduras Lácteo	Borraja rehogada con ajos Fruta	Coles de bruselas salteadas Lácteo	Cardo rehogado Fruta	Sopa de pescado Lácteo								