MAYO 2025

DIETA: BASAL

			JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
			Judías verdes rehogadas Tortilla de chorizo con lama de queso Fruta	Alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas Lácteo	Ensalada tropical Merluza a la koskera Fruta	Espirales al fruti di mare Albóndigas a la jardinera Cuajada
			Sopa castellana Lácteo	Vichyssoise Fruta	Cardo en salsa de almendras Lácteo	Menestra rehogada Fruta
LUNES 5	**MARTES 6**	**MIERCOLES 7**	**JUEVES 8**	**VIERNES 9**	**SABADO 10**	**DOMINGO 11**
Coles de bruselas salteadas Estofado de ternera Lácteo	Paella valenciana Solomillo al roquefort Fruta	Borraja rehogada con ajos Huevos rotos con virutas de jamón Quesito c/mermelada	Lentejas con verduras Bacalao ajoarriero Fruta	Crema de gambas Muslo de pollo asado con patatas panadera Lácteo	Ensaladilla rusa Salchichas con tomate Fruta	Macarrones boloñesa Calamares en su tinta Natillas
Sopa minestrone Fruta	Guisantes salteados Lácteo	Brócoli salteado Fruta	Puré de verduras Lácteo	Judías verdes con patata Fruta	Sopa de pescado Lácteo	Espinacas a la crema Fruta
LUNES 12	**MARTES 13**	**MIERCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**	**SABADO 17**	**DOMINGO 18**
Coliflor salteada con bacon Merluza con espárragos trigueros Lácteo	Garbanzos con espinacas Magro guisado con ciruelas Fruta	Migas a la pastora Jamoncitos de pollo pepitoria Lácteo	Tallarines al wok Lomo en salsa de zanahoria Fruta	Judías verdes portuguesa Caella al horno con cebolla Lácteo	Crema de marisco Pechugas a la plancha con guarnición Fruta	Arroz mixto Tortilla de patata con pimientos Cuajada
Ensalada de vainas Fruta	Sopa de cocido Lácteo	Acelgas con patata Fruta	Vichyssoise Lácteo	Sopa de ave con fideos Fruta	Menestra a la aragonesa Lácteo	Borraja con patatas Fruta
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIÉRCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**	**SABADO 24**	**DOMINGO 25**
Brócoli salteado Lomo a la riojana Lácteo	Coditos con chorizo Hamburguesa, huevo y patatas fritas Fruta	Garbanzos con callos Merluza en salsa de gambas Lácteo	Judías verdes salteadas Croquetas de jamón Fruta	Fideuá de verduras Bacalao ajoarriero Lácteo	Lentejas con verduras Lomo sajonia con zanahoria baby Fruta	Menestra de verduras Pollo al chilindrón Flan
Sopa minestrone Fruta	Guisantes con jamón Lácteo	Sopa de ave con fideos Fruta	Crema de espárragos Lácteo	Acelgas con patata Fruta	Huevos duros con tallos y guisantes Lácteo	Ensalada de pasta Fruta
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIERCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**	**SÁBADO 31**	
Judías verdes con jamón Merluza a la romana con limón Lácteo	Alubias pintas estofadas Muslo de pollo asado con patatas panadera Fruta	Macarrones napolitana Cordon bleu con verduras Lácteo	Lentejas con verduras Hamburguesa de calamar con pimientos Fruta	Ensalada alemana Magro estofado con pimientos Lácteo	Acelgas con patata Albóndigas con tomate Fruta	
Puré de verduras Fruta	Sopa castellana Lácteo	Borraja rehogada con ajos Fruta	Coles de Bruselas salteadas Lácteo	Crema de zanahoria Fruta	Sopa de pescado Lácteo	

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa