



FEBRERO 2024



DIABÉTICO

				JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
				Lentejas con verduras Pechugas a la naranja Lácteo	Menestra con tomate Lomo a la plancha con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas Merluza en salsa de piquillos Lácteo	Cardo rehogado Estofado a la jardinera Lácteo
				Brócoli con ajos/ Fruta	Espinacas rehogadas/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Fruta	Borraja con jamón/Fruta
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11	DOMINGO 11
Coliflor con pimentón Albóndigas de pescado en salsa verde Lácteo	Garbanzos con huevo duro Jamoncitos de pollo en pepitoria Fruta	Guisantes con jamón Pescado del día Lácteo	Judías verdes rehogadas Longaniza asada con pimientos Fruta	Borraja rehogada Merluza al horno con verduras Lácteo	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Alcachofas con jamón Carrillera a la garnacha Cuajada	
Sopa minestrone/Fruta	Menestra rehogada/Lácteo	Sopa de pescado / Fruta	Revuelto de setas/Lácteo	Sopa de cocido/Fruta	Cardo rehogado/Lácteo	Guisantes salteados/Fruta	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18	DOMINGO 18
Brócoli salteado Bacalao vizcaina Fruta	Judías verdes rehogadas Pechugas de pollo en salsa española Lácteo	Col de hoja salteada Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Borraja rehogada Lomo plancha con pimientos Fruta	Lentejas con chorizo Merluza en salsa verde Lácteo	Menestra de verduras Pollo asado con pimientos Fruta	Cardo rehogado Merluza en salsa piquillo Cuajada	
Sopa de pollo con fideos/ Lácteo	Espinacas rehogadas/Fruta	Consomé de ave/Fruta	Crema de gambas/Lácteo	Tortilla francesa con lama vork/Fruta	Sopa de pescado/Lácteo	Pisto de verduras/Fruta	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25	DOMINGO 25
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Garbanzos de ayuno Pollo al chilindrón Fruta	Coliflor salteada con pimentón Trucha a la navarra Lácteo	Lentejas con verduras Estofado de ternera Fruta	Judías verdes con jamón Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Col rehogada Salchichas con tomate Fruta	Brócoli con ajos Lomo a la plancha con pimientos Cuajada	
Judía verde salteada/Fruta	Sopa de verduras/Lácteo	Huevos duros con tallos y quisantes/Fruta	Menestra rehogada /Lácteo	Guisantes salteados/Lácteo	Revuelto de champiñones/Lácteo	Sopas de ajos/Fruta	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29				
Sopa de verduras Pechugas a la plancha con pimientos Fruta	Alubias pintas estofadas Merluza en salsa verde Fruta	Brócoli con ajos Cabezada en salsa gravy Lácteo	Cardo rehogado Hamburgues a la jardinera Fruta				
Menestra de verduras/Lácteo	Tortilla francesa con pavo/Lácteo	Sopa de ave/Fruta	Borraja rehogada / Lácteo				

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa