



JUNIO 2023



DIABÉTICO

			JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
			Judías verdes a la portuguesa Salchichas encebolladas Fruta	Borraja con jamón Merluza al horno con verduras Lácteo	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Coliflor rehogada Pollo asado con pimiento rojo Cuajada
			----- Coles de Bruselas rehogadas/Lácteo	----- Sopas de ajo/Fruta	----- Cardo rehogado/Lácteo	----- Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
Alubias estofadas Bacalao vizcaína Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo	Col de hoja salteada Pechugas de pollo en salsa española Fruta	Menestra Pavo guisado al curry Fruta	Ensalada de garbanzos Merluza en salsa verde Lácteo	Acelgas rehogadas con bacon Jamoncitos de pollo pepitoria Fruta	Cardo rehogado Solomillo en salsa de setas Lácteo
----- Brócoli con ajos / Lácteo	----- Consomé de ave/Fruta	----- Espinacas rehogadas/Fruta	----- Judías verdes rehogadas/Lácteo	----- Sopa de pescado/Fruta	----- Tortilla francesa con lama de jamón york/Lácteo	----- Pisto de verduras/Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Pollo al chilindrón Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pescado fresco del día Lácteo	Ensalada italiana Estofado a la jardinera Fruta	Judías verdes con jamón Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Guisantes salteados Carrilleras a la garnacha Fruta	Brócoli con ajos Lomo a la plancha con pimientos Cuajada
----- Judía verde salteada/Fruta	----- Sopa de verduras/Lácteo	----- Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	----- Menestra rehogada /Lácteo	----- Sopa de cocido/Lácteo	----- Coles de Bruselas/Lácteo	----- Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
Sopa de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza plancha con limón Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Cardo rehogado Longaniza asada con pimientos Fruta	Ensalada de vainas Bacalao al pil pil Lácteo	Judías verdes rehogadas Pollo guisado Fruta	Lentejas con verduras Solomillo al roquefort Lácteo
----- Menestra de verduras/Lácteo	----- Tortilla francesa con lama de queso/Fruta	----- Sopa de ave con fideos/Lácteo	----- Borraja rehogada / Lácteo	----- Guisantes a la francesa /Fruta	----- Coliflor con ajos/Lácteo	----- Revuelto de champiñones/Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30		
Coles de Bruselas salteadas Lomo plancha con fritada Fruta	Empedrado de garbanzos Pollo asado al romero con pimientos Lácteo	Borraja rehogada Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Judías verdes rehogadas Lomo en salsa de manzana Fruta	Alubias pintas con verduras Pescadilla al horno con verduras Lácteo		
----- Borraja rehogada/Lácteo	----- Sopa de cocido/Fruta	----- Espinacas salteadas/Lácteo	----- Coliflor con ajos/Lácteo	----- Huevos duros con mayonesa/ Fruta		

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa