



Mayo 2023

SIN SAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
Alcachofas con velouté de jamón Lomo con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Merluza a la koskera Fruta	Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Lácteo	Espirales con verduras y frutos del mar Estofado a la jardinera Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Paella mixta Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Natillas
Puré de puerros/Fruta	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
Sopa castellana Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza rebozada con ensalada de arroz Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Arroz con verduras Longaniza asada con patatas Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo	Macarrones napolitana Pollo guisado Fruta	Lentejas con verduras Merluza al orio con patatas panadera Boer de chocolate
Menestra de verduras/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Crema de calabaza / Lácteo	Guisantes a la francesa /Fruta	Crema de espárragos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
Acelgas rehogadas San Jacobo con fritada Fruta	Empedrado de garbanzos Pollo asado al romero con patatas Lácteo	Arroz negro Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Judías verdes rehogadas Estofado de ternera Fruta	Alubias pintas con verduras Pescadilla al horno con verduras Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta	Canelones de espinacas Salchichas encebolladas Fruta
Pastel de patata y bacon/Lácteo	Sopa de cocido/Fruta	Crema de espinacas/Lácteo	Crema de coliflor/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/ Fruta	Puré de calabacín/lácteo	Vichyssoise/Flan
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
Cardo en salsa de almendras Pollo al chilindrón Fruta	Espirales con chorizo Bacalao ajoarriero Fruta	Coliflor salteada con bacon Lomo sajonia a la riojana Lácteo	Lentejas con verduras Pechugas a la naranja Lácteo	Sopa castellana Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta	Judías verdes con patata Ventresca en salsa de piquillos Lácteo	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo/Fruta	Crema de calabaza/ Fruta	Marmitako/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Fruta	Crema parmentier/Natillas
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31				
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta	Garbanzos con huevo duro Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Guisantes con patata y jamón Pescado del día Lácteo				
Sopa minestrone/Lácteo	Menestra rehogada/Lácteo	Sopa de pescado / Fruta				

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa