



Mayo 2023

DIABÉTICO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Merluza a la koskera Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pollo al chilindrón Lácteo	Col de hoja rehogada Estofado a la jardinera Fruta	Brócoli con ajos Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Guisantes salteados Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo a la plancha con pimientos Cuajada
Judía verde salteada/Fruta	Sopa de verduras/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Menestra rehogada /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Coles de Bruselas/Lácteo	Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
Sopa de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza plancha con ensalada de arroz Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Cardo rehogado Longaniza asada con pimientos Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo	Judías verdes rehogadas Pollo guisado Fruta	Lentejas con verduras Merluza al orio con cebolla Lácteo
Menestra de verduras/Lácteo	Espinacas con jamón/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Borraja rehogada / Lácteo	Guisantes a la francesa /Fruta	Coliflor con ajos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
Acelgas rehogadas Lomo plancha con fritada Fruta	Empedrado de garbanzos Pollo asado al romero con pimientos Lácteo	Coles de Bruselas Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Judías verdes rehogadas Estofado de ternera Fruta	Alubias pintas con verduras Pescadilla al horno con verduras Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	Espinacas con jamón Salchichas encebolladas Fruta
Borraja rehogada/Lácteo	Sopa de cocido/Fruta	Espinacas salteadas/Lácteo	Coliflor con ajos/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/ Fruta	Borraja rehogada/lácteo	Menestra de verduras/Lácteo
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
Cardo rehogado Pollo al chilindrón Fruta	Judías verdes rehogadas Bacalao ajoarriero Fruta	Coliflor salteada con bacon Lomo sajonia a la riojana Lácteo	Lentejas con verduras Pechugas a la naranja Lácteo	Sopa de verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas Ventresca en salsa de piquillos Lácteo	Col de hoja Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo	Guisantes salteados/Lácteo	Sopa de fideos con pollo/Fruta	Brócoli con ajos/ Fruta	Espinacas rehogadas/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Fruta	Borraja salteada/Lácteo
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
Brócoli salteado con ajos Lomo a la plancha con pisto Fruta	Garbanzos con huevo duro Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Guisantes con jamón Pescado del día Lácteo				
Sopa minestrone/Lácteo	Menestra rehogada/Lácteo	Sopa de pescado / Fruta				

*Éste menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa