



Marzo 2023

SIN SAL

MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
Coliflor salteada con bacon Lomo a la riojana Lácteo	Lentejas melosas con arroz Carrilleras al vino tinto Lácteo	Sopa castellana Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta	Judías verdes con patata Merluza al orio con cebolla Lácteo	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de fideos con pollo/Fruta	Crema de calabaza/ Fruta	Marmitako/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Fruta	Crema parmentier/Cuajada

LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta	Cocido completo Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Lácteo	Judías verdes a la portuguesa Salchichas encebolladas Fruta	Paella valenciana Merluza al horno con cebolla Lácteo	Menestra a la aragonesa Pechugas a la jardinera Fruta	Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta
Sopa minestrone/Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Sopa de pescado / Fruta	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Fruta	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Flan

LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
Alubias estofadas Merluza vizcaína Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo	Coditos con chorizo Pechugas de pollo en salsa española Fruta	Patatas a la marinera Costillas a la barbacoa Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo	Menestra de verduras Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Boer de chocolate
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Fruta	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Sopa de pescado/Fruta	Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Fruta

LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
Alcachofas con velouté de jamón Lomo con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Pescado del día Fruta	Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Lácteo	Espirales con verduras y frutos del mar Estofado a la jardinera Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Paella mixta Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Natillas
Puré de puerros/Fruta	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Sopa de estrellas/Fruta

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Sopa castellana Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza rebozada con ensalada de arroz Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Arroz con verduras Longaniza asada con patatas Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo
Menestra de verduras/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Crema de verduras / Lácteo	Guisantes a la francesa /Fruta

**Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa*