



Marzo 2023

DIABETICO

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
		Coliflor salteada con bacon Lomo a la riojana Lácteo	Lentejas melosas con arroz Carrilleras al vino tinto Lácteo	Sopa de verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas Merluza al orio con cebolla Lácteo	Col de hoja Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
		Sopa de fideos con pollo/Fruta	Brócoli con ajos/ Fruta	Espinacas rehogadas/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Fruta	Borraja salteada/Lácteo
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
Brócoli salteado con ajos Lomo a la plancha con pisto Fruta	Cocido completo Fruta	Guisantes con jamón Pechugas al vino blanco Lácteo	Judías verdes a la portuguesa Salchichas encebolladas Fruta	Borraja con jamón Merluza al horno con cebolla Lácteo	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Coliflor con pimentón Lomo sajonia con champiñones Fruta
Sopa minestrone/Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Sopa de pescado / Fruta	Coles de Bruselas rehogadas/Lácteo	Sopas de ajo/Fruta	Cardo rehogado/Lácteo	Sopa de estrellas/Lácteo
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
Alubias estofadas Bacalao vizcaína Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo	Col de hoja salteada Pechugas de pollo en salsa española Fruta	Menestra de verduras Costillas asadas con champiñones Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo	Menestra de verduras Muslo de pollo con pimientos Fruta	Cardo rehogado Solomillo en salsa de setas Lácteo
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Fruta	Espinacas rehogadas/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Sopa de pescado/Fruta	Tortilla francesa con lama de jamón york/Lácteo	Pisto de verduras/Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Pescado del día Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pollo al chilindrón Lácteo	Col de hoja rehogada Estofado a la jardinera Fruta	Brócoli con ajos Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Guisantes salteados Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo a la plancha con pimientos Cuajada
Judía verde salteada/Fruta	Sopa de verduras/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Menestra rehogada /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Coles de Bruselas/Lácteo	Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31		
Sopa de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza plancha con ensalada de arroz Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Cardo rehogado Longaniza asada con pimientos Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo		
Menestra de verduras/Lácteo	Espinacas con jamón/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Borraja rehogada / Lácteo	Guisantes a la francesa /Fruta		

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa