



Marzo 2023

BASAL

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 | SABADO 4 | DOMINGO 5 |
|--|---|--|--|---|---|---|
| | | Coliflor salteada con bacon Lomo a la riojana Lácteo | Lentejas melosas con arroz Carrilleras al vino tinto Lácteo | Sopa castellana Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta | Judías verdes con patata Merluza al orio con cebolla Lácteo | Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta |
| | | Sopa de fideos con pollo/Fruta | Crema de calabaza/ Fruta | Marmitako/Lácteo | Huevo revuelto con tomate/Fruta | Crema parmentier/Cuajada |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 | SABADO 11 | DOMINGO 12 |
| Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta | Cocido completo Fruta | Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Lácteo | Judías verdes a la portuguesa Salchichas encebolladas Fruta | Paella valenciana Merluza al horno con cebolla Lácteo | Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta | Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta |
| Sopa minestrone/Lácteo | Sopa de cocido/Lácteo | Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Fruta | Vichyssoise/Lácteo | Sopas de ajo/Fruta | Crema de marisco/Lácteo | Sopa de estrellas/Flan |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 | SABADO 18 | DOMINGO 19 |
| Alubias estofadas Bacalao vizcaína Fruta | Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo | Coditos con chorizo Pechugas de pollo en salsa española Fruta | Patatas a la marinera Costillas a la barbacoa Fruta | Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo | Menestra de verduras Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta | Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Boer de chocolate |
| Brócoli con ajos / Lácteo | Consomé de ave/Fruta | Puré de puerros/Fruta | Judías verdes rehogadas/Lácteo | Sopa de pescado/Fruta | Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo | Crema de espárragos/Fruta |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 | SABADO 25 | DOMINGO 26 |
| Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo | Lentejas melosas con arroz Pescado del día Fruta | Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Lácteo | Espirales con verduras y frutos del mar Estofado a la jardinera Fruta | Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta | Paella mixta Carrilleras a la garnacha Fruta | Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Natillas |
| Puré de puerros/Fruta | Sopa castellana/Lácteo | Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta | Puré de verduras /Lácteo | Sopa de cocido/Lácteo | Crema de zanahoria/Lácteo | Sopa de estrellas/Fruta |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 | | |
| Sopa castellana Hamburguesa en salsa jardinera Fruta | Judías blancas estofadas Merluza rebozada con ensalada de arroz Lácteo | Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta | Arroz con verduras Longaniza asada con patatas Fruta | Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo | | |
| Menestra de verduras/Lácteo | Puré de calabacín y zanahoria/Fruta | Sopa de ave con fideos/Lácteo | Crema de verduras / Lácteo | Guisantes a la francesa /Fruta | | |

**Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa*