



Febrero 2023

Sin sal

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SÁBADO 4	DOMINGO 5
		Coditos con chorizo Pechugas de pollo en salsa española Fruta	Patatas a la marinera Costillas a la barbacoa Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo	Menestra de verduras Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Boer de chocolate
		Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Sopa de pescado/Fruta	Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SÁBADO 11	DOMINGO 12
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Lácteo	Espirales con verduras y frutos del mar Estofado a la jardinera Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Paella mixta Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Cuajada
Puré de puerros/Fruta	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19
Sopa castellana Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza rebozada con ensalada de arroz Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Arroz con verduras Longaniza asada con patatas Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo	Macarrones napolitana Pollo guisado Fruta	Lentejas con verduras Merluza al orio con patatas panadera Fruta
Menestra de verduras/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Crema de verduras / Lácteo	Guisantes a la francesa /Fruta	Crema de espárragos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Natillas
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26
Acelgas rehogadas Trucha al horno con patatas Fruta	Cocido completo Lácteo	Arroz negro Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Espaguetis napolitana Estofado de ternera Fruta	Alubias pintas con verduras Pescadilla al horno con verduras Lácteo	Canelones de espinacas Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta	Patatas guisadas Salchichas a la riojana Fruta
Pastel de patata y bacon/Lácteo	Sopa de cocido/Fruta	Crema de espinacas/Lácteo	Crema de coliflor/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/ Fruta	Puré de calabacín/lácteo	Crema de verduras/Flan
LUNES 27	MARTES 28					
Cardo en salsa de almendras Pollo a la cerveza Fruta	Espirales con chorizo Bacalao ajoarriero Fruta					
Sopa de pescado/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo					

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa