



Febrero 2023

Diabético

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
		Col de hoja salteada Pechugas de pollo en salsa española Fruta	Menestra de verduras Costillas asadas con champiñones Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo	Menestra de verduras Muslo de pollo con pimientos Fruta	Cardo rehogado Solomillo en salsa de setas Lácteo
		Acelgas rehogadas/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Sopa de pescado/Fruta	Tortilla francesa con lama de jamón york/Lácteo	Acelgas salteadas/Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarrá Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pollo al chilindrón Lácteo	Col de hoja rehogada Estofado a la jardinera Fruta	Acelgas rehogadas Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Guisantes salteados Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo a la plancha con pimientos Cuajada
Judía verde salteada/Fruta	Sopa de verduras/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Menestra rehogada /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Coles de Bruselas/Lácteo	Sopa de estrellas/Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
Sopa de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza plancha con ensalada de arroz Lácteo	Brócoli con ajos Pechugas en salsa de champiñones Fruta	Cardo rehogado Longaniza asada con pimientos Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo	Judías verdes rehogadas Pollo guisado Fruta	Lentejas con verduras Merluza al orio con cebolla Fruta
Menestra de verduras/Lácteo	Espinacas con jamón/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Acelgas rehogadas / Lácteo	Guisantes a la francesa /Fruta	Coliflor con ajos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Lácteo
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
Acelgas rehogadas Trucha al horno con cebolla Fruta	Cocido completo Lácteo	Coles de Bruselas Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Judías verdes rehogadas Estofado de ternera Fruta	Alubias pintas con verduras Pescadilla al horno con verduras Lácteo	Espinacas c/jamón Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	Brócoli con ajos Salchichas a la riojana Fruta
Borraja rehogada/Lácteo	Sopa de cocido/Fruta	Espinacas salteadas/Lácteo	Coliflor con ajos/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/ Fruta	Borraja rehogada/lácteo	Menestra de verduras/Lácteo
LUNES 27	MARTES 28					
Cardo rehogado Pollo a la cerveza Fruta	Judías verdes rehogadas Bacalao ajoarriero Fruta					
Sopa de pescado/Lácteo	Menestra rehogada/Lácteo					

*Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa