



Enero 2023

SIN SAL

						DOMINGO 1
						Ensaladilla rusa con espárragos, huevo y langostino Solomillo a la baturra Surtido navideño
						Consomé al Jerez con picadillo/Fruta
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
Menestra de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza rebozada con ensalada de arroz Lácteo	Arroz con verduras Salchichas encebolladas Fruta	Brócoli con ajos San Jacobo con pimientos Fruta	Berenjena rellena Pierna rellena Roscón de Reyes	Macarrones napolitana Pollo guisado Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Merluza al orio con patatas panadera Fruta
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Crema de verduras / Lácteo	Sopa de pescado/Fruta	Crema de espárragos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Natillas
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
Acelgas rehogadas Trucha al horno con patatas Fruta	Lentejas con verduras Ragout de pavo al curry Lácteo	Arroz negro Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Espaguetis napolitana Pescadilla en salsa verde Fruta	Alubias pintas con verduras Estofado de ternera Lácteo	Pisto manchego Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta	Patatas a la marinera Salchichas encebolladas Fruta
Pastel de patata y bacon/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/Fruta	Crema de espinacas/Lácteo	Crema de coliflor/Lácteo	Sopa de cocido / Fruta	Puré de calabacín/lácteo	Crema de verduras/Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
Cardo en salsa de almendras Pollo a la cerveza Fruta	Espirales con chorizo Bacalao ajoarriero Fruta	Coliflor salteada con bacon Lomo a la riojana Lácteo	Lentejas melosas con arroz Carrilleras al vino tinto Lácteo	Sopa castellana Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta	Judías verdes con patata Merluza al orio con cebolla Lácteo	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo/Fruta	Crema de calabaza/ Fruta	Marmitako/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Fruta	Crema parmentier/Cuajada
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta	Cocido completo Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Lácteo	Judías verdes a la portuguesa Longaniza asada con pimientos Fruta	Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Lácteo	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta
Sopa minestrone/Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Fruta	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Fruta	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Flan
LUNES 30	MARTES 31					
Alubias estofadas Bacalao vizcaína Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo					
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Fruta					

Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa