



# Noviembre 2022

## TRITURADO

|  | MARTES 1  | MIÉRCOLES 2   | JUEVES 3  | VIERNES 4   | SÁBADO 5  | DOMINGO 6  |
|--|---|---|---|---|---|--|
|  | Crema de garbanzos<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas | Triturado de guisantes<br>Triturado de pollo<br>Triturado de frutas           | Triturado de judía verde<br>Triturado de ternera<br>Triturado de frutas | Puré de patata<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas       | Triturado de menestra<br>Triturado de pavo<br>Triturado de frutas       | Triturado de coliflor<br>Triturado de lomo<br>Triturado de frutas    |
|  | Crema suave de espinacas/Lácteo                                   | Crema de verduras / Lácteo  | Vichyssoise/Lácteo  | Puré de calabacín/Lácteo  | Crema de marisco/Lácteo   | Triturado de verduras/Flan   |
| LUNES 7  | MARTES 8  | MIÉRCOLES 9   | JUEVES 10   | VIERNES 11  | SÁBADO 12   | DOMINGO 13   |
| Triturado de alubias<br>Triturado de bacalao<br>Triturado de frutas  | Triturado de borraja<br>Triturado de magro<br>Triturado de frutas | Triturado de col de hoja<br>Triturado de pollo<br>Triturado de frutas         | Puré de patata<br>Triturado de ternera<br>Triturado de frutas           | Crema de garbanzos<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas   | Triturado de menestra<br>Triturado de pollo<br>Triturado de frutas      | Triturado de judía verde<br>Triturado de lomo<br>Triturado de frutas |
| Triturado de brócoli / Lácteo  | Triturado de verduras/Lácteo                                      | Puré de puerros/Fruta   | Triturado de judía verde/Lácteo   | Triturado de verduras/Lácteo  | Triturado de huevo/Lácteo   | Crema de espárragos/Lácteo   |
| LUNES 14   | MARTES 15   | MIÉRCOLES 16  | JUEVES 17   | VIERNES 18  | SÁBADO 19   | DOMINGO 20   |
| Triturado de alcachofas<br>Triturado de magro<br>Triturado de frutas | Crema de lentejas<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas  | Triturado de coliflor<br>Triturado de pollo<br>Triturado de frutas            | Triturado de verduras<br>Triturado de ternera<br>Triturado de frutas    | Triturado de acelgas<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas | Triturado de brócoli<br>Triturado de ternera<br>Triturado de frutas     | Triturado de judía verde<br>Triturado de lomo<br>Triturado de frutas |
| Puré de puerros/Lácteo   | Triturado de calabacín/Lácteo                                     | Triturado de huevo/Lácteo   | Puré de patata /Lácteo  | Triturado de zanahoria/Lácteo                                       | Crema de zanahoria/Lácteo   | Crema de verduras/Lácteo   |
| LUNES 21   | MARTES 22   | MIÉRCOLES 23  | JUEVES 24   | VIERNES 25  | SÁBADO 26   | DOMINGO 27   |
| Triturado de menestra<br>Triturado de pavo<br>Triturado de frutas    | Crema de alubias<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas   | Triturado de arroz<br>Triturado de magro<br>Triturado de frutas               | Triturado de brócoli<br>Triturado de pavo<br>Triturado de frutas        | Crema de calabaza<br>Triturado de lomo<br>Triturado de frutas       | Triturado de judía verde<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas | Crema de garbanzos<br>Triturado de pollo<br>Triturado de frutas      |
| Puré de patata/Lácteo  | Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo                              | Crema de verduras/Lácteo  | Puré de puerros / Lácteo  | Triturado de guisantes /Lácteo                                      | Crema de espárragos/Lácteo  | Triturado de huevo y champiñones /Natillas                           |
| LUNES 28   | MARTES 29   | MIÉRCOLES 30  |   |   |   |  |
| Triturado de acelgas<br>Triturado de trucha<br>Triturado de frutas   | Crema de lentejas<br>Triturado de pavo<br>Triturado de frutas     | Triturado de coles de bruselas<br>Triturado de merluza<br>Triturado de frutas |   |   |   |  |
| Crema de borraja/Lácteo  | Puré de patata/Lácteo   | Crema de espinacas/Lácteo   |   |   |   |  |

Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa