



Noviembre 2022

SIN SAL

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4		SÁBADO 5		DOMINGO 6			
Cocido completo Fruta		Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Lácteo		Judías verdes a la portuguesa Longaniza asada con pimientos Fruta		Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Lácteo		Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta		Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta			
Sopa de cocido/Lácteo		Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Fruta		Vichyssoise/Lácteo		Sopas de ajo/Fruta		Crema de marisco/Lácteo		Sopa de estrellas/Flan			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11		SÁBADO 12		DOMINGO 13	
Alubias estofadas Merluza vizcaína Fruta		Borrajá con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo		Cuditos con chorizo Pechugas de pollo en salsa española Fruta		Patatas a la marinera Costillas a la barbacoa Fruta		Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo		Menestra de verduras Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta		Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Tarta de queso	
Brócoli con ajos / Lácteo		Consomé de ave/Fruta		Puré de puerros/Fruta		Judías verdes rehogadas/Lácteo		Sopa de pescado/Fruta		Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo		Crema de espárragos/Lácteo	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18		SÁBADO 19		DOMINGO 20	
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo		Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta		Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Lácteo		Espirales con verduras y frutos del mar Estofado a la jardinera Fruta		Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta		Paella mixta Carrilleras a la garnacha Fruta		Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta	
Puré de puerros/Fruta		Sopa castellana/Lácteo		Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta		Puré de verduras /Lácteo		Sopa de cocido/Lácteo		Crema de zanahoria/Lácteo		Sopa de estrellas/Lácteo	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25		SÁBADO 26		DOMINGO 27	
Menestra de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta		Judías blancas estofadas Merluza rebozada con ensalada de arroz Lácteo		Arroz con verduras Salchichas encebolladas Fruta		Brócoli con ajos San Jacobo con pimientos Fruta		Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo		Macarrones napolitana Merluza al orio con patatas panadera Fruta		Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta	
Sopa castellana/Lácteo		Puré de calabacín y zanahoria/Fruta		Sopa de ave con fideos/Lácteo		Crema de verduras / Lácteo		Guisantes a la francesa/Fruta		Crema de espárragos/Lácteo		Revuelto de champiñones/Natillas	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30									
Acelgas rehogadas Trucha al horno con patatas Fruta		Lentejas con verduras Ragout de pavo al curry Lácteo		Arroz negro Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta									
Pastel de patata y bacon/Lácteo		Huevos duros con mayonesa/Fruta		Crema de espinacas/Lácteo									

Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa