



# Noviembre 2022

DIABETICO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SÁBADO 5	DOMINGO 6
	Cocido completo Fruta	Guisantes con jamón Pechugas al vino blanco Lácteo	Judías verdes a la portuguesa Longaniza asada con pimientos Fruta	Borraja con jamón Merluza al horno con cebolla Lácteo	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Coliflor con pimentón Lomo sajonia con champiñones Fruta
	Sopa de cocido/Lácteo	Sopa minestrone / Fruta	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Fruta	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Lácteo
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13
Alubias estofadas Bacalao vizcaína Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo	Col de hoja salteada Pechugas de pollo en salsa española Fruta	Crema de verduras Costillas asadas con champiñones Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo	Menestra de verduras Muslo de pollo con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas Solomillo en salsa de setas Fruta
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Fruta	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Sopa de pescado/Fruta	Tortilla francesa con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SÁBADO 19	DOMINGO 20
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pollo al chilindrón Lácteo	Col de hoja rehogada Estofado a la jardinera Fruta	Acelgas rehogadas Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Brócoli con ajos Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo plancha con pimientos Fruta
Puré de puerros/Fruta	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Sopa de estrellas/Lácteo
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SÁBADO 26	DOMINGO 27
Menestra de verduras Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Judías blancas estofadas Merluza plancha con ensalada de arroz Lácteo	Cardo rehogado Salchichas encebolladas Fruta	Brócoli con ajos Lomo plancha con pimientos Fruta	Pisto de verduras Solomillo al roquefort Lácteo	Judías verdes rehogadas Merluza al orio con cebolla Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Fruta	Sopa de ave con fideos/Lácteo	Crema de verduras / Lácteo	Guisantes a la francesa/Fruta	Crema de espárragos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Lácteo
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30				
Acelgas rehogadas Trucha al horno con cebolla Fruta	Lentejas con verduras Ragout de pavo al curry Lácteo	Coles de Bruselas Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta				
Borraja rehogada/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/Fruta	Crema de espinacas/Lácteo				

Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa