



Diciembre 2022

SIN SAL

		JUEVES 1		VIERNES 2		SABADO 3		DOMINGO 4					
		Espaguetis napolitana Pescadilla en salsa verde Fruta		Alubias pintas con verduras Estofado de ternera Lácteo		Pisto manchego Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta		Patatas ali oli Salchichas encebolladas Fruta					
		Crema de coliflor/Lácteo		Sopa de cocido / Fruta		Puré de calabacín/lácteo		Crema de verduras/Fruta					
LUNES 5		MARTES 6		MIERCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9		SABADO 10		DOMINGO 11	
Cardo en salsa de almendras Pollo a la cerveza Fruta		Fideos a la cazuela Bacalao ajoarriero Fruta		Coliflor salteada con bacon Lomo a la riojana Lácteo		Alubias con almejas Carrilleras al vino tinto Tarta		Sopa castellana Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta		Judías verdes con patata Merluza al orio con cebolla Lácteo		Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta	
Sopa de pescado/Lácteo		Puré de puerros/Lácteo		Sopa de fideos con pollo/Fruta		Crema de boletus/ Fruta		Marmitako/Lácteo		Huevo revuelto con tomate/Fruta		Crema parmentier/Lácteo	
LUNES 12		MARTES 13		MIERCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16		SABADO 17		DOMINGO 18	
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta		Cocido completo Fruta		Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Lácteo		Judías verdes a la portuguesa Longaniza asada con pimientos Fruta		Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Lácteo		Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta		Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta	
Sopa minestrone/Lácteo		Sopa de cocido/Lácteo		Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Fruta		Vichyssoise/Lácteo		Sopas de ajo/Fruta		Crema de marisco/Lácteo		Sopa de estrellas/Flan	
LUNES 19		MARTES 20		MIERCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23		SABADO 24		DOMINGO 25	
Alubias estofadas Merluza vizcaína Fruta		Borrajá con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Lácteo		Coditos con chorizo Pechugas de pollo en salsa española Fruta		Patatas a la marinera Costillas a la barbacoa Fruta		Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Lácteo		Cardo en salsa de almendras Redondo de ternera en salsa de pasas Surtido navideño		Zarzuela de pescado Ternasco asado con patata panadera Surtido navideño	
Brócoli con ajos / Lácteo		Consomé de ave/Fruta		Puré de puerros/Fruta		Judías verdes rehogadas/Lácteo		Sopa de pescado/Fruta		Crema de marisco/Lácteo		Crema de trigueros/Lácteo	
LUNES 26		MARTES 27		MIERCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30		SABADO 31			
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Lácteo		Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta		Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Lácteo		Espirales con verduras y frutos del mar Estofado a la jardinera Fruta		Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta		Alcachofas con almejas Carrilleras a la garnacha Surtido navideño			
Puré de puerros/Fruta		Sopa castellana/Lácteo		Huevos duros con tallos y guisantes/Fruta		Puré de verduras /Lácteo		Sopa de cocido/Lácteo		Consomé con picadillo de gallina/Fruta			

Esté menú podrá sufrir variaciones por diversas circunstancias ajenas a la empresa